# Systemische Aufstellungsarbeit TSPI® Verbundenes Bewusstes Atmen RCC





Natalina Serena / Clos sur le Cras 36 / CH-2864 Soulce / Jura natalina.serena@gmail.com / www.natalinaserena.net +41 (0)76 446 31 74



## Systemische Aufstellungsarbeit TSPI

Diese vertiefte und effiziente Arbeit greift auf die innere Dynamik zu Ihrem Problem zu. Es deckt unterbewusste Muster auf, verschafft Klarheit, befreit das genetische Gedächtnis und gibt einen neuen Impuls. Praktisch alle Situationen aus dem Leben können aufgestellt werden z.B. Familien- oder Partnerschaftsprobleme, Arbeitskonflikte, Körpersymptome, Ängste, Entscheidungen, Abhängigkeiten etc. In der Gruppenarbeit können Sie als Aufsteller oder als Vertreter teilnehmen. In der Einzelarbeit werden Holzfiguren auf einem Brett gestellt.

#### Systemische Aufstellungen in Gruppen- oder Einzelarbeit:

 Die Dauer eines Seminars in Gruppenarbeit ist ein halber oder ein ganzer Tag
 : 4-8 Stunden

Preis für eine Aufstellung mit Gruppe : 130 CHF

Preis als Vertreter mit Gruppe : 50 CHF

Dauer einer individuellen Einzelarbeit : 1 Stunde

Preis einer individuellen Einzelarbeit : 100 CHF

### Verbundenes Bewusstes Atmen RCC

Dieses verbundenes bewusstes Atmen entspannt den Körper und das Nervensystem von Anspannung und Stress. Es setzt blockierte Emotionen, physisches, energetisches und vibratorisches Gedächtnis frei. Sie werden ein Gefühl tiefer Befreiung und einen Zustand neuer Wahrnehmung empfinden, sowie eine neue Präsenz zu sich selbst, zu Ihrem Körper und zum Leben erzielen. Die Sitzungen finden auf einer Matte statt und werden von Klängen, Musik und spezifischen befreienden auf den Körper einwirkenden Gesten begleitet.

#### Verbundenes Bewusstes Atmen in Gruppen-/ Einzelarbeit:

- Die Dauer eines Seminars in Gruppenarbeit sowie einer individuellen Einzelarbeit ist dieselbe : 2 Stunden
- Preis einer Gruppen- oder Einzelarbeit: 130 CHF