DIE EIGENE PERSÖNLICHKEIT KRAFTVOLL SEIN MIT KÖRPER- UND STIMMAUSDRUCK

THEMATIK In für uns schwierigen Situationen neigen wir oft dazu, uns innerlich zurückzuziehen und kommunikativ zu erstarren. Körperlich zeigt sich dieser Rückzug meist als Enge-Gefühl, flacher Atem, gepresste Stimme, Eintönigkeit, etc..

ZIEL Dank einer guten Verbindung zu uns selbst, was sich in einem differenzierten Körpergefühl, einer feineren Wahrnehmung und einer im Körper fest verankerten Stimme ausdrückt, gewinnen wir Sicherheit und Stabilität.
Auf diesem Fundament bleiben wir in den unterschiedlichsten Kommunikationssituationen körperlich präsent, stimmlich ausdrucksstark und raumeinnehmend, kommunikativ einfallsreich und darum handlungsfähig.

WIE Übungen aus der Sprechtechnik, Körperarbeit der Psychotonik, Übungen aus der Schauspiellehre wie Improvisation, Gesprächsführung, Reflexion.

FORM Gruppentraining, 4–6 Teilnehmer/innen
ZEITAUFWAND 8 × 1,5 Stunden
KURSORT Diwan, Blauenstr. 61, 4054 Basel
KOSTEN 840,– Fr. / Teilnehmer/in

WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG
maria@stimmwelt.com, Telefon 077 466 40 14,
www.stimmwelt.com

NÄCHSTER KURSBEGINN
23.01.2018, 19UHR

Dieses Angebot gibt es auch als Einzeltraining.

MARIA LEITGEB
Bühnenschauspielerin
Coach für Stimme
und Körperausdruck
Personenzentrierte
Gesprächsführung